生成AI活用講座（続編）第3回補助資料

生成AIで旅行プランを作ろう

PC初心者向け 生成AI活用講座

実践例：
長崎発、家族で行く東北旅行プランをAIと一緒に作ります

2026年度版

なぜ生成AIが旅行プラン作りに便利？

一人で何時間も調べなくても、AIに相談すればたたき台がすぐできます

短時間でプラン完成

条件を伝えるだけで、行き先や日程案を数分で提案してくれる

家族構成に合わせて調整

「子供がいる」「高齢者がいる」などを伝えると、それに合うプランに変更できる

知らない土地も安心

東北のような不慣れな地域でも、見どころや移動手段を教えてくれる

何度でも修正できる

「もっとゆったり」「観光地を増やして」など、対話しながら調整可能

実践ステップ：AIへの伝え方（プロンプト）

ポイントは「条件をできるだけ具体的に伝える」こと

1. **出発地・目的地**　長崎から東北へ
2. **人数・家族構成**　大人2名・子供1名（小学生）
3. **日程・期間**　夏休み中の3泊4日
4. **目的・希望**　自然や温泉を楽しみたい、移動は新幹線中心

AIに入力する文章の例

「長崎から、大人2人・小学生の子供1人の3人家族で、夏休みに3泊4日で東北を旅行します。新幹線をメインに使い、自然や温泉を楽しめる、子供も飽きないプランを提案してください。」

AIが提案したプラン例：長崎発・東北家族旅行

3泊4日／大人2名・子供1名／新幹線中心の移動

1日目

長崎 → 仙台

飛行機・新幹線を乗り継ぎ仙台へ移動。牛タンタ食で東北の旅スタート

2日目

松島・鳴子温泉

日本三景の松島を遊覧船で観光。夜は鳴子温泉でゆったり

3日目

角館・田沢湖

武家屋敷の街並みを散策、田沢湖で自然を満喫。秋田の郷土料理を堪能

4日目

仙台 → 長崎

仙台駅でお土産を購入し、新幹線・飛行機で帰路へ

ここがAI活用のコツ

「もう少し観光を減らしてゆったりしたい」「温泉旅館を増やして」など追加の要望を伝えると、その場でプランを修正してくれます。

まとめ：生成AIを旅行プランに活かすコツ

具体的に伝える

人数・期間・予算・目的をはっきり伝えるほど、良い提案が返ってくる

対話で修正する

一度の回答で満足せず、「もっと〇〇して」と何度でも相談してよい

最新情報は必ず確認

料金・営業時間・天候などはAIの回答だけでなく公式サイトでも確認する

次回は実際にパソコンで生成AIに触れて、自分だけの旅行プランを作ってみましょう！